



Сорокина
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	05.05.2022 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед								
5-11 классы	108	Суп-лапша с курицей	250	14,71	170	10	7.3	15.82
	447	Макароны отварные	150	6,06	150	5.48	4.98	34.88
	195	Биточки паровые из птицы	100	30,75	282	43.8	18.26	25.94
	268	Чай с сахаром	200	2,03	35	0.1	0.02	9.9
	878	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84
	109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76
		итого		56,6	911.5	62.4	37.62	118.77
		Затраты на приготовления пищи		24,31				
		Всего:		80,91				